



الرابطة الإسلامية في فنلندا أذكار الصباح والمساء



١- أعوذ بالله من الشيطان الرجيم

١- بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾ اَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنَ الرَّحِيمَ ﴿٣﴾
مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾ اِيَّاكَ تَعْبُدُ وَايَّاكَ تَسْتَعِينُ ﴿٥﴾ اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾
صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾. (مرة واحدة)^(١)

٢- بسم الله الرحمن الرحيم

الم ﴿١﴾ ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ ﴿٢﴾ الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ
الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ ﴿٣﴾ وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنزِلَ مِنْ قَبْلِكَ
وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ ﴿٤﴾ أُولَئِكَ عَلَى هُدًى مِنْ رَبِّهِمْ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ ﴿٥﴾.

(مرة واحدة)^(٢)

٣- أعوذ بالله من الشيطان الرجيم

[اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ
وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا
خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ
وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ] (مرة واحدة)^(٣)

٤- أعوذ بالله من الشيطان الرجيم

لِلَّهِ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ وَإِنْ تُبَدُّوا مَا فِي أَنْفُسِكُمْ أَوْ تُخْفَوْهُ يُحَاسِبْكُمْ بِهِ اللَّهُ فَيَغْفِرُ لِمَنْ يَشَاءُ
وَيُعَذِّبُ مَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَلِيلٌ ﴿٢٨٤﴾ آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ
آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نَفَرُقُ بَيْنَ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ
الْمَصِيرُ ﴿٢٨٥﴾ لَا يَكْفُرُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وَسَعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ
سَيْنَأَ أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا
بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٨٦﴾. (مرة واحدة)^(١)

٥- بسم الله الرحمن الرحيم

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾.

(ثلاث مرات)^(٢)

٦- بسم الله الرحمن الرحيم

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾
وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾. (ثلاث مرات)^(٣)

٧- بسم الله الرحمن الرحيم

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَهِ النَّاسِ ﴿٣﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ
﴿٤﴾ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾. (ثلاث مرات)^(٤)

(١) [سورة البقرة: ٢٨٤ - ٢٨٦].

(٢) [سورة الإخلاص: ١ - ٤].

(٣) [سورة الفلق: ١ - ٥].

(٤) [سورة الناس: ١ - ٦].

(١) [سورة الفاتحة: ١ - ٧].

(٢) [سورة البقرة: ١ - ٥].

(٣) [آية الكرسي رقم ٢٥٥ - سورة البقرة] من قالها حين يصبح أُجِرَ من الجن حتى يمسي ومن قالها حين يمسي أُجِرَ منهم حتى يصبح.

أخرجه الحاكم/١/٥٢٢.

من قالها ثلاث مرات حين يصبح وحين يمسي كفته من كل شيء: (الإخلاص والمعوذتين)
أخرجه أبو داود، ٤/٣٢٢، برقم ٥٠٨٢، والترمذي، ٥٦٧/٥، برقم ٣٥٧٥

٨- أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ (أَمْسِينَا وَأَمْسَى) الْمَلِكُ اللَّهُ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ لَا شَرِيكَ لَهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
وَالِيهِ النُّشُورُ (المصير). (ثلاث مرات) (١)

٩- «أَصْبَحْنَا (أَمْسِينَا) عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ وَعَلَى كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ، وَعَلَى دِينِ نَبِيِّنَا
مُحَمَّدٍ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَعَلَى مِلَّةِ أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ».
(ثلاث مرات) (٢)

١٠- «اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ (أَمْسَيْتُ) مِنْكَ فِي نِعْمَةٍ وَعَافِيَةٍ وَسِتْرٍ فَأَتَمِّمْ نِعْمَتَكَ عَلَيَّ
وِعَافِيَتِكَ وَسِتْرَكَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ». (ثلاث مرات) (٣)

١١- «اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ (مَا أَمْسَى) بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ فَيُنِكَ وَحَدَاكَ لَا
شَرِيكَ لَكَ، فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ». (ثلاث مرات) (٤)

١٢- يَا رَبِّ، لَكَ الْحَمْدُ كَمَا يَنْبَغِي لِلْجَلَالِ وَجْهِكَ، وَلِعَظِيمِ سُلْطَانِكَ. (ثلاث مرات) (٥)

١٣- «رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - نَبِيًّا».
(ثلاث مرات) (٦)

١٤- «سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ: عَدَدَ خَلْقِهِ، وَرِضَا نَفْسِهِ، وَزِنَةَ عَرْشِهِ، وَمَدَادَ كَلِمَاتِهِ».
(ثلاث مرات) (١)

١٥- «بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ
الْعَلِيمُ». (ثلاث مرات) (٢)

١٦- «اللَّهُمَّ إِنَّا نَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ نُشْرِكَ بِكَ شَيْئًا نَعْلَمُهُ، وَنَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَا نَعْلَمُ».
(ثلاث مرات) (٣)

١٧- «أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ». (ثلاث مرات) (٤)

١٨- اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَأَعُوذُ
بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ غَلَبَةِ الدَّيْنِ، وَقَهْرِ الرِّجَالِ. (ثلاث مرات) (٥)

١٩- «اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا
أَنْتَ». (ثلاث مرات) (٦)

(١) رواه مسلم، ٤/ ٢٠٩٠، برقم ٢٧٢٦.

(٢) «مَنْ قَالَهَا ثَلَاثَ مَرَّاتٍ، لَمْ تَضَعْهُ فَجَاءَهُ بِلَاغٌ حَتَّى يُصْبِحَ، وَمَنْ قَالَهَا حِينَ يُصْبِحُ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ لَمْ تَضَعْهُ فَجَاءَهُ
بِلَاغٌ حَتَّى يَمُوتَ». أخرجه أبو داود في «السنن»، ٥/ ٢٠٣ رقم «٥٠٨٨»، وأخرجه الترمذي في «الجامع»،
٣٩٦/٥ رقم «٣٣٨٨».

(٣) أخرجه أحمد، ٣٢/ ٣٢٨٣، برقم «١٩٦٠٦».

(٤) «مَنْ قَالَهَا حِينَ مَسَى ثَلَاثَ مَرَّاتٍ لَمْ تَضَرْهُ حَمَّةٌ تِلْكَ اللَّيْلَةَ»، أخرجه أحمد في «المسند» ١٣/ ٣٧٤ رقم
«٧٨٩٨»، وأخرجه الترمذي في «الجامع»، ٥/ ٥٥٥ رقم «٣٦٠٤».

(٥) رواه أبو داود، برقم «١٥٥٥».

(٦) رواه أبو داود، ٥/ ٢٠٤، برقم «٥٠٩٠»، وأحمد، ٣٤/ ٧٤، برقم «٢٠٤٣٠».

(١) أخرجه ابن السني في عمل اليوم والليلة، برقم ٨٢ ورواه البزار وإسناده جيد برقم ١٦٩٩٥.

(٢) رواه أحمد، ٣/ ٤٠٦٣، ٤٠٧٧، وابن السني في عمل اليوم والليلة، برقم ٣٤.

(٣) أخرجه ابن السني في عمل اليوم والليلة، برقم ٥٥.

(٤) من قالها حين يصبح فقد أدى شكر يومه، ومن قالها حين يمسي فقد أدى شكر ليلته.

أخرجه أبو داود في «السنن» (١٩٨/٥) رقم «٥٠٧٣».

(٥) رواه ابن ماجه، برقم «٣٨٠١».

(٦) من قالها ثلاثاً حين يصبح وثلاثاً حين يمسي كان حقاً على الله أن يرضيه يوم القيامة. رواه

أحمد، ٤/ ٣٢٧، برقم «١٨٩٦٧».

٢٠- «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْقَمَرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ». (ثلاث مرات) (١)

٢١- «اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوؤُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوؤُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ». (ثلاث مرات) (٢)

٢٢- «أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، الْحَيُّ الْقَيُّومُ، وَأَتُوبُ إِلَيْهِ». (ثلاث مرات) (٣)

٢٣- «اللهم صلّ على محمد وعلى آل محمد كما صليت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد، اللهم بارك على محمد وعلى آل محمد كما باركت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد». (عشر مرات) (٤)

٢٤- «سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ». (مائة مرة) (٥)

٢٥- «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ». (عشر مرات) (١)

٢٦- «سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ». (ثلاث مرات) (٢)

اللهم صل على سيدنا محمد محمد عبدك ونبيك ورسولك النبي الأُمي وعلى آله وصحبه وسلم تسليمًا عدد ما أحاط به علمك وخط به قلبك وأحصاه كتابك وارض اللهم عن ساداتنا أبي بكر وعمر وعثمان وعلي وعن الصحابة أجمعين وعن التابعين وتابعيهم بإحسان إلى يوم الدين.

سبحان ربك رب العزة عما يصفون وسلام على المرسلين والحمد لله رب العالمين.

(١) رواه أبو داود، ٢٠٤/٥، برقم «٥٠٩٠»، وأحمد، ٧٤/٣٤، برقم «٢٠٤٣٠».

(٢) «وَمَنْ قَالَهَا مِنَ النَّهَارِ مَوْقِفًا بِهَا، قَمَاتَ مِنْ يَوْمِهِ قَبْلَ أَنْ يُمَيِّتَ، فَهُوَ مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ، وَمَنْ قَالَهَا مِنَ اللَّيْلِ وَهُوَ مَوْقِفٌ بِهَا، قَمَاتَ قَبْلَ أَنْ يُمَيِّتَ، فَهُوَ مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ». أخرجه البخاري في «صحيحه»، ٦٧/٨ رقم «٦٣٠٦».

(٣) عن بلال بن رباح بن زيد مولى النبي صلى الله عليه وسلم، قال: سمعتُ أبي يُحدِّثني عن جدي، أنه سمع رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول: «مَنْ قَالَ: أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ غُفْرَ لَهُ، وَإِنْ كَانَ قَدْ فَرَّ مِنَ الرَّحْبِ». أخرجه أبو داود في «السنن»، (١٢٠/٢) رقم «١٥١٧». وأخرجه الترمذي في «الجامع»، (٥٣٦/٥) رقم «٣٥٧٧».

(٤) قال صلى الله عليه وسلم: من صلى عليّ حين يصبح عشراً وحين يسمي عشراً أدركته شفاعتي يوم القيامة». أخرجه الطبراني بإسنادين: أحدهما جيد، انظر: مجمع الزوائد، ١٢٠/١٠، وصحيح الترغيب والترهيب، ٢٧٢/١.

(٥) قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «لَأَنْ أَقُولَ: سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ أَحَبُّ إِلَيَّ مِمَّا طَلَعَتْ عَلَيْهِ الشَّمْسُ». أخرجه مسلم في «صحيحه»، كتاب: الذكر والدعاء والتوبة والاستغفار باب فضل التهليل والتسبيح والدعاء (٧٠/٨) رقم (٢٦٩٥).

(١) «كَانَ لَهُ عَدْلٌ رَقِيهٌ مِنْ وَدِدِ إِسْمَاعِيلَ، وَكُتِبَ لَهُ عَشْرُ حَسَنَاتٍ، وَحُطَّ عَنْهُ عَشْرُ سَيِّئَاتٍ، وَرُفِعَ لَهُ عَشْرُ دَرَجَاتٍ، وَكَانَ فِي جِزْرِ مِنَ الشَّيْطَانِ حَتَّى يُمَيِّتَ، وَإِنْ قَالَهَا إِذَا أَمْسَى كَانَ لَهُ مِثْلُ ذَلِكَ حَتَّى يُمَيِّتَ». أخرجه أبو داود في «السنن»، ١٩٩/٥ رقم «٥٠٧٧». وأخرجه ابن ماجه في «السنن»، ٣٨٢/٥ رقم «٣٨٦٧».

(٢) «هَذَا كَثْرَةٌ لِمَا يَكُونُ فِي النَّجَالِسِ». أخرجه الدارمي في «المسنند»، (١٧٣٩/٣) رقم (٢٧٠٠). أخرجه أبو داود في «السنن»، (١١٧/٥) رقم (٤٨٥٩).

